



## Il sigillo di qualità dell'Iniziativa per il benessere della colonna vertebrale (AGR) (associazione registrata).

Un ausilio per la decisione di acquisto dei prodotti adatti alla schiena -

Un aiuto importante per prevenire ed evitare i problemi della schiena.



## Il sigillo di qualità AGR - Un sigillo di fiducia

I prodotti quotidiani costruiti in modo ergonomico per la schiena rappresentano un elemento importante per la prevenzione ma anche per la terapia dei problemi della schiena. Le persone soggette a questo tipo di problemi fanno bene ad arredare il proprio ambiente personale con prodotti „ergonomici per la schiena“, dal posto di lavoro, all’ambiente abitativo fino all’ambiente per il tempo libero.

Anche per gli esperti spesso non è facile riconoscere se un prodotto è costruito in maniera particolarmente adatta per la schiena. Non di rado, infatti, i produttori vendono dei prodotti persino inadeguati per la schiena come prodotti adatti alla schiena e diffondono informazioni fuorvianti.

Il sigillo di qualità AGR offre un affidabile aiuto per la decisione di acquisto. Questo sigillo rappresenta dei severi criteri di controllo, concepito insieme da esperti indipendenti di differenti discipline del settore medico/terapeutico. La commissione di esperti è costituita da due Associazioni professionali altamente competenti, l’Associazione federale delle scuole della

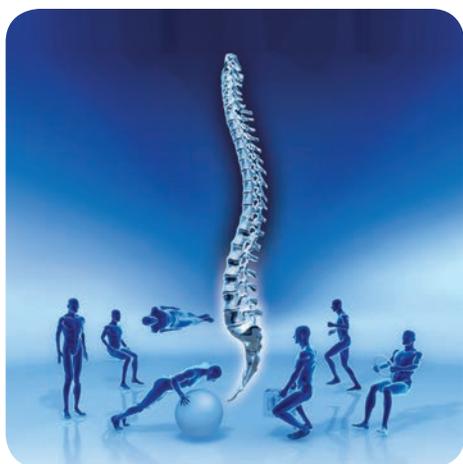
schiena tedesche (BdR) (associazione registrata) e dal Forum schiena sana - migliore qualità di vita (associazione registrata). Il sigillo di qualità AGR viene concesso solo ai prodotti che superano l’esigente procedura di controllo.

Il sigillo di qualità AGR è stato valutato dalla rivista ÖKO-TEST con „Ottimo“. Una ulteriore prova della qualità di questo sigillo, con la quale viene contrassegnata esclusivamente la qualità ergonomica dimostrata.

Se cercate aiuto contro i dolori alla schiena o per i prodotti adatti alla schiena, bene, allora osservate se sono dotati del sigillo di qualità AGR.



## L’iniziativa per il benessere della colonna vertebrale (associazione registrata) – Gli esperti informano



**G**ià negli anni 90, l’affermato medico Dott. Günther Neumeyer di Amburgo, era del parere che i prodotti su misura per la schiena rappresentavano un elemento importante per la prevenzione e il trattamento dei dolori alla schiena. Oggi questa tesi è comprovata, in modo incontestato, da diversi studi. Grazie a questa iniziativa, nel 1995 è stata fondata

l’Associazione Iniziativa per il benessere della colonna vertebrale (associazione registrata). Questa organizzazione Non-Profit coopera con differenti settori della medicina e le loro Associazioni, come anche con diverse migliaia di medici e terapeuti. Vengono raccolte e pubblicate informazioni e conoscenze esaurienti degli esperti della medicina. Le conoscenze attuali dei settori dell’ortopedia, della fisioterapia, della medicina del lavoro,

della scienza dello sport ecc., vengono raccolte da esperti indipendenti. Questo aiuta molte persone che soffrono dei mal di schiena. E questo riguarda la maggior parte di noi.

Il sigillo di qualità AGR offre un aiuto prezioso, poiché questo contrassegna i prodotti e gli oggetti di uso comune, la cui qualità ergonomica è stata esaminata dalle diverse discipline della medicina.

Inoltre l’AGR offre il know-how medico al personale qualificato del commercio al dettaglio specializzato, per migliorare la loro qualità della consulenza. Questi corsi di addestramento devono essere aggiornati regolarmente.

Tuttavia, anche il personale medico approfitta di questi aggiornamenti professionali dell’AGR, per migliorare la propria competenza nel campo per la realizzazione dell’ergonomia nella vita quotidiana. Questi esperti si qualificano come „Esperti nell’ambito preventivo per i problemi alla schiena“.

Aktion Gesunder Rücken e. V.

Postfach 103  
D-27443 Selsingen

Telefono: +49 (0) 4284 92 69 990  
Telefax: +49 (0) 4284 92 69 991

info@agr-ev.de  
www.agr-ev.de

## Certificata & Raccomandata\*

Un aiuto importante per prevenire ed evitare i problemi della schiena.

**Adam Opel AG**  
[www.opel.de](http://www.opel.de)



**ADVANSA Marketing GmbH**  
[www.advansa.com](http://www.advansa.com)



**aeris-Impulsmöbel GmbH & Co. KG**  
[www.aeris.de](http://www.aeris.de)



**Airex AG**  
[www.bebalanced.net](http://www.bebalanced.net)



**ALVI - Alfred Viehhofer GmbH & Co.**  
[www.alvi.de](http://www.alvi.de)



**bellicon deutschland gmbh**  
[www.bellicon.com](http://www.bellicon.com)



**Camping Schuh GmbH**  
[www.camping-schuh.de](http://www.camping-schuh.de)



**chung shi – ME & Friends AG**  
[www.chung-shi.com](http://www.chung-shi.com)



**Coppenrath Verlag GmbH & Co. KG**  
[www.coppenrath.de](http://www.coppenrath.de)



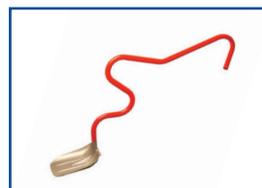
**Daimler AG**  
[www.mercedes-benz.de](http://www.mercedes-benz.de)



**Dauphin HumanDesign® Group GmbH & Co. KG**  
[www.dauphin-group.com](http://www.dauphin-group.com)



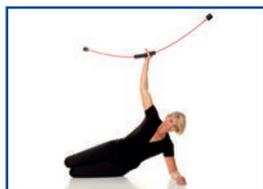
**Dickhaus & Partner GmbH**  
[www.ergobase.com](http://www.ergobase.com)



**ErgoPack Deutschland GmbH**  
[www.ergopack.de](http://www.ergopack.de)



**FLEXI-SPORTS GmbH**  
[www.flexi-sports.com](http://www.flexi-sports.com)



**Flexlift Hubgeräte GmbH**  
[www.flexlift.de](http://www.flexlift.de)



**GANTER Shoes GmbH**  
[www.ganter-shoes.com](http://www.ganter-shoes.com)



**Herbert Waldmann GmbH & Co. KG**  
[www.waldmann.com](http://www.waldmann.com)



**himolla Polstermöbel GmbH**  
[www.himolla.com](http://www.himolla.com)



**item industrietechnik GmbH**  
[www.item24.com](http://www.item24.com)



**KaVo Dental GmbH**  
[www.kavo.de](http://www.kavo.de)



**Kiddy GmbH**  
[www.kiddy.de](http://www.kiddy.de)



**Kinnarps GmbH**  
[www.kinnarps.de](http://www.kinnarps.de)



**Lattoflex**  
[www.lattoflex.com](http://www.lattoflex.com)



**Louis Steitz Secura GmbH + Co. KG Schuhfabriken**  
[www.steitzsecura.de](http://www.steitzsecura.de)



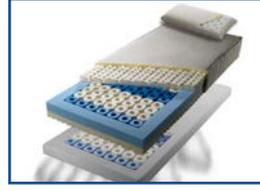
**Lucamed International GmbH**  
[www.lucamed.de](http://www.lucamed.de)



**medi GmbH & Co. KG**  
[www.medi.de](http://www.medi.de)



**Metzeler Schaum GmbH**  
[www.metzeler-matratzen.de](http://www.metzeler-matratzen.de)



**Microsoft Deutschland GmbH**  
[www.microsoft.de/hardware](http://www.microsoft.de/hardware)



**Mira Art GmbH**  
[www.traumschwinger.de](http://www.traumschwinger.de)



**Moizi Möbel GmbH**  
[www.moizi.de](http://www.moizi.de)



**moll Funktionsmöbel GmbH**  
[www.moll-funktion.de](http://www.moll-funktion.de)



**officeplus GmbH**  
[www.shop.officeplus.de](http://www.shop.officeplus.de)



**RECARO Automotive Seating**  
[www.recaro-automotive.com](http://www.recaro-automotive.com)



**riese und müller GmbH**  
[www.r-m.de](http://www.r-m.de)



**Robert Bosch GmbH**  
[www.bosch-pt.com](http://www.bosch-pt.com)



**Sedus Stoll AG**  
[www.sedus.de](http://www.sedus.de)



**Step by Step**  
[www.stepbystep-schulranzen.de](http://www.stepbystep-schulranzen.de)



**Thomashilfen**  
[www.thomashilfen.de](http://www.thomashilfen.de)



**TOGU Gebr. Obermaier oHG**  
[www.togu.de](http://www.togu.de)



**TOPRO GmbH**  
[www.Topro.de](http://www.Topro.de)



**Volkswagen AG**  
[www.volkswagen.de](http://www.volkswagen.de)



**VS Vereinigte Spezialmöbel-  
fabriken GmbH & Co. KG**  
[www.vs-moebel.de](http://www.vs-moebel.de)



**Wellco International BV**  
[www.fitform.net](http://www.fitform.net)



\* Diversi prodotti di questo e altri produttori sono stati contrassegnati con il sigillo di qualità AGR. Una panoramica attuale è riportata nel sito [www.agr-ev.de](http://www.agr-ev.de)



Il carico della schiena durante la reggiatura di bancali. La reggiatura manuale con un manico della scopa in confronto alla reggiatura con una reggiatrice ergonomica per bancali.

Fonte: ErgoPack Deutschland GmbH

## Sistemi ergonomici per la reggiatura di bancali riducono il rischio di danni alla schiena.

Ogni anno, 4,5 milioni d'italiani si fanno curare a causa di dolori alla schiena e alle articolazioni. Questi dolori sono la causa più frequente per cui i lavoratori vanno in malattia. La causa principale per i dolori alla schiena sul posto di lavoro sono una postura sbagliata e la necessità, durante certi procedimenti di lavoro, di doversi chinare spesso e in modo anomalo.

La reggiatura manuale di bancali durante la quale i pacchi sono fissati al bancale a mezzo di una reggia sintetica fa parte delle attività più nocive alla schiena. Nella maggior parte dei casi si spinge la reggia sotto il bancale verso la parte opposta a mezzo di un manico della scopa con una fessura all'estremità. Facendo così l'operatore deve chinarsi due volte e camminare intorno al bancale una volta. Prima ci si china per spingere il manico della scopa sotto il bancale da un lato all'altro e poi per raccoglierlo al lato opposto. Per una sicurezza del carico regolamentare con due reggiature per bancale, questo significa per l'operatore doversi chinare persino quattro volte e camminare intorno allo stesso due volte.

Un procedimento di lavoro che può causare dei danni permanenti, soprattutto alla schiena.

Per questa ragione, nelle aziende produttrici si mette sempre di più in primo piano la questione come rendere più ergonomici i posti di lavoro nocivi alla salute. In molti settori, con provvedimenti tecnici ben maturi si aiutano a ridurre al minimo i carichi per il corpo umano. Così deve avvenire nella reggiatura di bancali.

La "Aktion Gesunder Rücken e. V." (Iniziativa per il benessere vertebrale) raccomanda i sistemi di reggiatura dell'azienda ErgoPack Deutschland GmbH per la reggiatura di bancali. Con questo sistema di reggiatura per bancali dell'ErgoPack, premiato dal AGR, i movimenti nocivi alla schiena vengono soppressi completamente visto che l'operatore, in posizione eretta, possa reggiare dei pacchi di diverse misure comodamente e in modo sicuro – senza doversi chinare e senza dover camminare intorno al bancale. Questo è reso possibile a mezzo di una lancia a catena brevettata che guida la reggia da sotto il bancale al lato opposto dove la rialza e poi la porta sopra il bancale direttamente nelle mani dell'operatore. Quindi, questo sistema può essere manovrato anche dalle persone con disturbi alla schiena già esistenti.

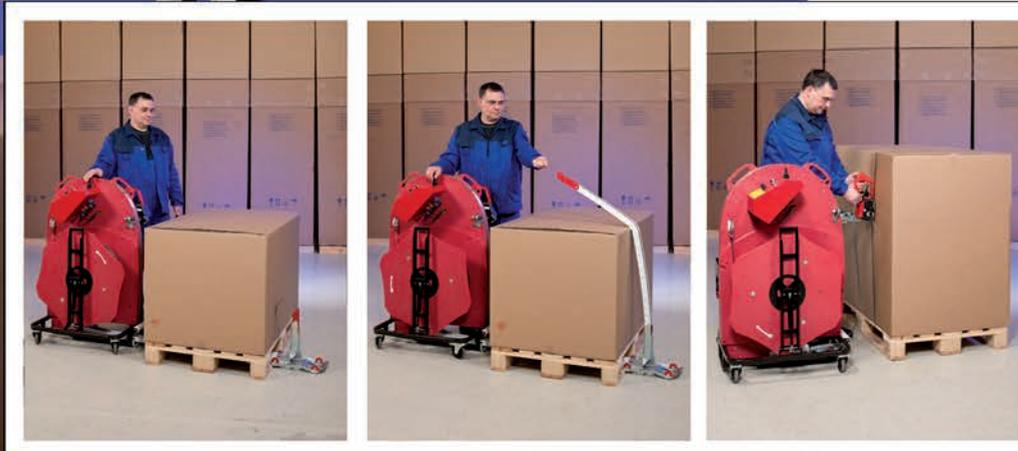


# ErgoPack -

sistemi ergonomici per la reggiatura di bancali



Prendete adesso un appuntamento per avere una presentazione gratuita nella vostra azienda. Rivolgetevi a Noi!



ergonomico - mobile - singolare